



人間関係をさらに良くする コミュニケーション力向上のためのヒント！ 傾聴講座を開くために

本講座では、皆様がさらに SAT 法を根本から理解して、どのような方法で傾聴講座を開催したらよいかのヒントをお伝えします。理解だけが目的での参加も大いに歓迎です！

以下の通りのプログラム全7回での開催を予定しています。単発での参加でもOKです。全てオンライン=Zoomでの開催となります。Zoomの経験がない方はおっしゃって頂ければ、応援します！

開催時間は、9：30～12：00を予定しています。

1回目 6月21日(日)

傾聴・寄り添うってどういうこと？

SATの基本情報を知って寄り添い方を知る。脳の話、脳内物質、感情、心の本質的欲求、発達課題など情報が盛りだくさんです

2回目 7月24日(祝)

遺伝的気質を生かした傾聴の仕方

人間関係改善のための気質による自己理解と他者理解・遺伝的気質を生かしたコミュニケーションの取り方 などなど日常に生かせるヒントがいっぱい

3回目 8月16日(日)

矛盾する感情のできるわけは？

キメラ細胞とありのままの自分との矛盾、キメラ理論をくわしく理解する、キメラ細胞の影響は？キメラ感情としての遺伝的気質？

4回目 9月22日(祝)

ストレスと身体症状の関係

疾病の詳しい理解と、身体症状からストレス問題を探る方法、そのストレス問題を解決する(光イメージ法を使って)

5回目 10月4日(日)

傾聴(リスニング)の仕方

どうやって聴けば寄り添った聴き方なの？ ブロッキングとの関係、いつでもどこでも使える、簡単なリスニング法もお伝えします

6回目 11月3日(祝)

自己表現と伝えかた

アサーションとネゴシエーション
相手を傷つけずに、自分の伝えたいことを我慢せずに上手に伝える、そして話し合う方法

7回目 11月29日(日)

グループセラピーで共感体験を

グループダイナミクスを体験し、お互いの支援で心がジーンとする体験をしよう！ 皆さんもファシリテーターを体験する

参加費

1回単発参加：2500円
全回通し参加：15000円
(割引になっています)

お申し込み後、振込先をお伝えします。
資料(PDF)およびZoomURLは、講座開催3~4日前にお送りいたします。
不明なことがございましたら下記までご連絡ください。



担当講師：矢島京子：ヘルスカウンセリング学会認定講師・健康心理療法士

お申し込み：kyoko-kodomonokokoro@nifty.com まで